

Kursangebot des TSV Okel

Kurs:	<i>Pilates</i>
Kursbeginn:	<i>Montag, 21.10.-16.12.19 18:00 - 19:00 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Alin Flindt</i>
Anzahl/Kosten:	<i>9x=27€</i>

Kurs:	<i>Bauch-Beine-Po</i>
Kursbeginn:	<i>Dienstag, 29.10.-17.12.19 19:15 - 20:15 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Cornelia Porsch</i>
Anzahl/Kosten:	<i>8x, =24€</i>

Kurs:	<i>Zumba</i>
Kursbeginn:	<i>Dienstag, 22.10.-10.12.19 18:10 - 19:10 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Elvi Lübke</i>
Anzahl/Kosten:	<i>8x=24€</i>

Kurs:	<i>Fit für alle</i>
Kursbeginn:	<i>Dienstag, 01.10.-10.12.19 19:00 - 20:00 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Claudia Gilster / Anette Wittrock</i>
Anzahl/Kosten:	<i>11x=33€</i>

Kurs:	<i>Faszien</i>
Kursbeginn:	<i>Mittwoch, 23.10.-11.12.19 18:00 - 18:45 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Ina Warners</i>
Anzahl/Kosten:	<i>8x,=24€</i>

Kurs:	<i>Fitness-Mix</i>
Kursbeginn:	<i>Mittwoch, 23.10.-11.12. 19:00 - 20:00 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Ina Warners</i>
Anzahl/Kosten:	<i>8x, =24€</i>

Kurs:	<i>Boxfighting</i>
Kursbeginn:	<i>Mittwoch, 06.11.-11.12.19 19:00 - 20:00 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Judith Schewka</i>
Anzahl/Kosten:	<i>7x =21€</i>

Infos zu den einzelnen Angeboten finden sie auf unsere Homepage unter Kursangebot

Kurs:	<i>Fit am Morgen</i>
Kursbeginn:	<i>Montag, 21.10.-16.12.19 10:30 - 11:30 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Stefani Schädler</i>
Anzahl/Kosten:	<i>9x, =27€</i>

Kurs:	<i>Yoga am Abend</i>
Kursbeginn:	<i>Montag, 21.10.-16.12.19 19:00 - 20:30 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Stefani Schädler</i>
Anzahl/Kosten:	<i>9x, =40,50€</i>

Kurs:	<i>Gymnastik auf dem Stuhl</i>
Kursbeginn:	<i>Mittwoch, 23.10.-11.12.19 15:00 - 16:00 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Stefani Schädler</i>
Anzahl/Kosten:	<i>8x, =24€</i>

Kurs:	<i>Yoga am Morgen</i>
Kursbeginn:	<i>Donnerstag, 24.10.-12.12.19 - 08:30 - 10:00 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Stefani Schädler</i>
Anzahl/Kosten:	<i>7x, =21€</i>

Kurs:	<i>Parkour für Kinder</i>
Kursbeginn:	<i>Freitag, 25.10.-13.12.19 15:00 -16:00 Uhr</i>
Kursleitung:	<i>Elisabeth Koffmahn</i>
Anzahl/Kosten:	<i>8x=24€</i>

Infos zu den einzelnen Angeboten finden sie auf unsere Homepage unter Kursangebot