



Kurse

Stand: 12.01.20

Irrtümer und Änderungen vorbehalten

Kurs	Start / Zeit / € für Nichtmitgl.
Aerobic-Box-Mix	Mi / 19:00 / 36
Bauch-Beine-Po	Di / 19:15 / 36
Gymnastik a.d. Stuhl	Mi / 15:00 / 36
Gymnastik für alle	Di / 19:00 / 39
Faszientraining	Mi / 18:00 / 36
Fit am Morgen	Mo / 10:30 / 33
Fitness-Mix	Mi / 19:00 / 36
Pilates	Mo / 18:00 / 30
Yoga am Morgen	Do / 08:30 / 54
Yoga am Abend	Mo / 19:00 / 49.5
Zumba	Di / 18:10 / 30
Krabbelgruppe	Fr / 10:00 / #
Eltern-Kind-Turnen	Di / 15:30 / #
Kinder-Turnen	Di / 17:00 / #
Parkour I	? / **
Männerturnen	? / **
Freies Training	So / 10:00 / #

bitte vor Ort erfragen, ** bei Interesse bitte melden