Ferien-Fitness im August

Wann? Vom 3. bis zum 27. August 2020

Was? Mini-Kurse à jeweils vier Termine:

montags Fit am Morgen: kann leider nicht stattfinden

montags 18 bis 19 Uhr Pilates

montags Yoga: kann leider nicht stattfinden

dienstags 19 bis 20 Uhr Gymnastik für alle

dienstags 19 bis 20 Uhr Bauch-Beine-Po

mittwochs Stuhlgymnastik: kann leider nicht stattfinden

donnerstags Yoga: kann leider nicht stattfinden

Wo? Okeler Turnhalle oder Spiegelraum
(je nach Wetter auch mal draußen)

Wer? Für alle: Mitglieder, Gäste und Entdecker,
die das Angebot des TSV Okel und die
verschiedenen Gruppen kennenlernen möchten.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Krankheitsbedingt müssen die
vier Kurse von Steffi leider
kurzfristig abgesagt werden!